

Unterrichtsskizze

Zeit: 3. Stunde, 09:05-09:50

Thema: Aktionsformen von Angriff und Abwehr im Handball

Infos: Es handelt sich um die dritte Stunde zu dieser Reihe, in der ersten Stunde wurden Passen, Fangen und Prellen mit einfach Partnerübungen und einem Parcours eingeführt, die zweite Stunde hatte Übungen zum 1:1-Verhalten (Mann-Täuschungen) zum Thema. Zum Abschluss der Stunden wurde gespielt, wobei das Problem aufkam, dass Täuschungen kaum möglich und auch nicht nötig waren, da die Abwehr kaum „raus gekommen“ ist.

Ggf. werden Erarbeitung 1 und 2 sowie Übung 1 und 2 zusammen gefasst, je nachdem, welche Antworten die SuS in der ersten Erarbeitung geben.

| Zeit | Phase         | Inhalt/Bemerkung   | Oranisation   |
|------|---------------|--|---|
| 5´   | Begrüßung     | Schüler werden mit dem Thema der Stunde bekannt gemacht  | Stehkreis   |
| 3´   | Aufwärmen     | Schattenlauf, je zwei Schüler laufen im Abstand von ca. einem Meter hintereinander, wobei der Vordere Übungen vormacht und der Hintere durch schnelle Reaktionen diese nachmachen muss, bei Pfiff Positionswechsel (Reaktionsschulung)   |   |
| 5´   | Erarbeitung 1 | Es wird auf die letzte Stunde verwiesen, in der Täuschungen 1:1 erlernt wurden, im Spiel jedoch nicht umgesetzt wurden. Dies war nicht nötig, da die Deckung fest am Kreis stand und nicht auf die Angreifer zugegangen ist. Das soll mit den SuS erarbeitet werden und die richtige Verhaltensweise an der Tafel verdeutlicht werden. | Sitzkreis vor dem Geräteraum<br>Tafel                     |
| 15´  | Übung 1       | Aufgabe Abwehr: rauskommen und wieder zurück ziehen an den Kreis wenn der Ball auf Höhe des eigenen direkten Gegenspielers ist<br>Aufgabe Angriff: Ball durchlaufen lassen und wenn man wirklich frei ist Torwurf<br>Nach 3´ Rollenwechsel   | 5:5 in beiden Hallenhälften<br>2 Bälle (vom L ausgegeben) |
|      | Erarbeitung 2 | Es wird das Problem von letzter Stunde auftreten, dass kein Angreifer anspielbar ist, da sie zwar auf die Abwehr zugehen, sich aber nicht wieder zurückziehen.   | Sitzkreis vor dem Geräteraum<br>Bälle zum L               |
|      | Übung 2       | Wie Ü1, jedoch soll der Angriff nun auf die Abwehr zugehen und sich auch wieder zurückziehen   | 5:5 in beiden Hallenhälften<br>2 Bälle                    |
| 15´  | Spiel         | 3 Mannschaften a 6 Spieler (ohne Kreis), vom L eingeteilt spielen gegen einander jeweils 4 Minuten   | Parteibänder<br>1 Ball                                    |
| 2´   | Abschluss     | Die SuS werden in die nächste Stunde entlassen   |   |