

## **Für die Piste**

Ski, Skischuhe, Skistöcke, Skihelm, Skiunterwäsche (wenn möglich Microfaser), Skisocken, Skibrille, Sonnenbrille, Skihandschuhe, wasserabweisende Jacke und Skihose, Mütze, Stirnband, Halsschutz (möglichst kein Schal), Sonnencreme und Lippenstift mit Lichtschutzfaktor, kleiner Rucksack, süßer Proviant

## **Bekleidung**

Schal, Schlafanzug/Nachthemd, Unterwäsche, Socken, Hosen, T-shirts, Hemden, zumindest ein dickerer Pullover, Straßenschuhe (hoher Schaft mit Profilsohle für Bewegung auf Schnee), „Hausschuhe“/Badelatschen

## **Bade- und Hygieneartikel**

Handtücher, Duschgel/Shampoo, Zahnpflegemittel, Föhn, Rasierer, Kamm/Bürste, Deo, Feuchtigkeitscreme für strapazierte Haut

## **Sonstiges**

(regelmäßig einzunehmende) Arzneimittel, Wecker, Krankenversicherungsnachweis, EC-Karte, Ausweis, Handy, (Photo-)Kamera

## **Zur Freizeitgestaltung (möglich)**

TT-Schläger, (Karten-)Spiele, Film(e) etc.

## **Anmerkung:**

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie dient lediglich zur Orientierung und Kontrolle. Noch mal zur Erinnerung: Ski, Skistöcke, Skischuhe und Helm können vor Ort ausgeliehen werden.