

Für die Piste

Ski, Skischuhe, Skistöcke, Skihelm, Skiunterwäsche (wenn möglich Microfaser), Skisocken, Skibrille, Sonnenbrille, Skihandschuhe, wasserabweisende Jacke und Skihose, Mütze, Stirnband, Halsschutz (möglichst kein Schal), Sonnencreme und Lippenstift mit Lichtschutzfaktor, kleiner Rucksack, süßer Proviant

Bekleidung

Schal, Schlafanzug/Nachthemd, Unterwäsche, Socken, Hosen, T-shirts, Hemden, zumindest ein dickerer Pullover, Straßenschuhe (hoher Schaft mit Profilsohle für Bewegung auf Schnee), „Hausschuhe“/Badelatschen

Bade- und Hygieneartikel

Handtücher, Duschgel/Shampoo, Zahnpflegemittel, Föhn, Rasierer, Kamm/Bürste, Deo, Feuchtigkeitscreme für strapazierte Haut

Sonstiges

(regelmäßig einzunehmende) Arzneimittel, Wecker, Krankenversicherungsnachweis, EC-Karte, Ausweis, Handy, (Photo-)Kamera

Zur Freizeitgestaltung (möglich)

TT-Schläger, (Karten-)Spiele, Film(e) etc.

Anmerkung:

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie dient lediglich zur Orientierung und Kontrolle. Noch mal zur Erinnerung: Ski, Skistöcke, Skischuhe und Helm können vor Ort ausgeliehen werden.